

## Roupas personalizadas *atraem* profissionais da saúde

Com o objetivo de reforçar ainda mais a marca e a identidade da empresa que trabalha, os profissionais da saúde estão cada vez mais adotando roupas personalizadas em clínicas e consultórios.

Muitos desses jalecos são inspirados no mundo da moda e ligados às últimas tendências, deixando a pessoa ainda mais elegante e apresentável no seu ambiente de trabalho.

Toda esta questão faz com que profissionais da Odontologia e Saúde busquem uma forma agradável e elegante para se vestir no trabalho, já que uma boa apresentação é importante para realizar bons atendimentos aos pacientes.

Uma empresa que é referência neste âmbito é a Kota Fashion, que oferece roupas para profissionais da saúde, desde Jalecos, pijamas, aventais e entre outros produtos de excelente qualidade.

Um dos destaques da empresa são os jalecos personalizados, que são desenvolvidos por estilistas antenados no mundo da moda e sem falar na utilização de tecidos exclusivos para atender um público moderno e de diferentes gostos.

Os Jalecos da Kota Fashion são muito confortáveis, elegantes, resistentes e confeccionados em tecidos de diferentes



gramaturas e cores incríveis. Na hora de personalizá-lo você terá diversas opções que combinam com a sua personalidade, estilo e também com o perfil profissional.

Se você está buscando melhorar a sua apresentação visual no trabalho com um toque a mais de profissionalismo, conheça o nosso showroom, situado na Rua Joaquim Floriano, 466, conjunto 1107, no bairro do Itaim. Agende a sua visita através dos telefones 11 4612-4303 ou 11 99295-4219.



## Museu da Imagem e do Som traz exposição inédita sobre **Renato Russo**

Já está à venda desde o dia 13 de julho, uma das exposições mais esperadas deste ano, Renato Russo. A exposição foi toda idealizada e concebida pelo Museu da Imagem e do Som para homenagear um dos maiores ícones da música brasileira.

A exposição ficará em cartaz entre os dias seis de setembro a 28 de janeiro de 2018. As entradas são para a pré-estreia – primeiro dia de visitação à exposição – e para as três primeiras semanas: 6 (pré-estreia), 8, 9, 13, 14, 15, 16, 20, 21, 22 e 23 de setembro. Os ingressos entre os dias 8 e 23 de setembro custam R\$ 15,00 (meia) e R\$ 30,00 (inteira).

A exposição traz para o visitante um enorme trabalho de pesquisa realizada no acervo de Renato Russo que se encontrava no apartamento onde ele morou. Durante a visitação, você terá acesso a vários objetos pessoais como fotos, manuscritos, instrumentos musicais, letras de canções, desenhos, cartas e por aí vai.

Para garantir o seu ingresso de forma antecipada acesse o site: [www.ingressorapido.com.br/renatorussonomis](http://www.ingressorapido.com.br/renatorussonomis)

## Está de dieta?

### Olhe esta receita saudável para você fazer:

Se você está querendo perder peso e levar uma vida saudável, então evite de comer fora quando estiver trabalhando e faça sempre uma marmita com uma comida mais leve e saudável, como por exemplo: o **Sufê de Legumes**.

A receita é fácil, prática e simples de fazer.  
Confira:

#### Ingredientes:

100g: cenoura, couve e repolho (cozidos) e manteiga  
2 claras batidas em neve  
1 colher de sopa de queijo minas padrão light ralado  
2 colheres de sopa de salsinha  
Sal e Orégano a gosto

#### Modo de Preparo:

Cozinhe os legumes e tempere ao seu gosto. Misture as claras batidas com a salsinha, e polvilhe com o queijo minhas light ralado e o orégano. Leve ao micro-ondas por três minutos, tempo suficiente para ficar pronto.



## Saiba como suportar a *pressão* no seu trabalho

prazos e metas. Uma forma de você dar conseguir lidar com a pressão de forma natural é sendo transparente e honesto com seus chefes. Faça uma reunião para explicar os motivos pelos quais você se sente muito sobrecarregado e preste atenção sobre o que está sendo cobrado além das suas capacidades.

Outras formas que você pode lidar melhor com a pressão no seu trabalho é negociando prazos. Alinhe sempre com seu superior e defina o que é prioridade e o que pode ser alongado, para que assim você tenha maior controle de tudo.

Estabelecer um cronograma de atividades sempre é importante com o objetivo

de você se organizar em meio a tantas atividades no escritório.

Com o cronograma feito, você pode se programar para realizar as atividades de uma forma mais tranquila e sem pressão, mas não deixe também de buscar referências de outras pessoas com relação a pressão no trabalho. Essas pessoas poderão te ajudar a orientar e tomar as melhores decisões e quando estiver fora da empresa, tente fazer algo que te dê prazer, seja ele qual for. Vá a academia, pratique esportes, assista um filme, pois assim você irá combater o estresse diário no serviço.

DOA  
COM

Showroom: Rua Joaquim Floriano, 466 | conj. 1107 - Itaim Bibi - São Paulo - SP

 [www.kotafashion.com.br](http://www.kotafashion.com.br)  4612-4303 | 4777-9089 | (11) 9 9295-4219

 [contato@kotafashion.com.br](mailto:contato@kotafashion.com.br)

 /KotaFashion

 /kotafashion

 KOTA<sup>®</sup>  
FASHION